

## Wat moet er allemaal in mijn vluchtcontainer?

### Belangrijk:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Identiteitskaarten | <input type="checkbox"/> Geboorteplan (als je deze hebt)       |
| <input type="checkbox"/> Verzekeringpas     | <input type="checkbox"/> Klein geld                            |
| <input type="checkbox"/> Zwangerschapskaart | <input type="checkbox"/> Telefoonlijst met belangrijke nummers |

### Voor mama:

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> T-shirt om in te bevallen                      | <input type="checkbox"/> Slippers   |
| <input type="checkbox"/> Warme sokken voor als je koude voeten krijgt   | <input type="checkbox"/> Elastiekjes  |
| <input type="checkbox"/> Voedings-BH                                    | <input type="checkbox"/> Toiletartikelen (zeep, shampoo, tandpasta, tandenborsten, deo, enz.) |
| <input type="checkbox"/> Ondergoed waar een kraamverband in past        | <input type="checkbox"/> Bril/ lenzen (vergeet je lenzenvloeistof niet)                       |
| <input type="checkbox"/> Badjas   | <input type="checkbox"/> Lippenbalsem   |
| <input type="checkbox"/> Pyjama   | <input type="checkbox"/> Dextro/ druivensuiker  |
| <input type="checkbox"/> Makkelijke kleding voor na de bevalling 2 sets |   |

*Krijg je een keizersnee of weet je al dat je een paar dagen in het ziekenhuis of geboortehotel gaat verblijven neem dan extra kleding mee!*

### Voor de baby:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Geboorte pakje              | <input type="checkbox"/> Dekentje      |
| <input type="checkbox"/> 2 Sets kleding maat 50 + 56 | <input type="checkbox"/> Jasje of vest |
| <input type="checkbox"/> Rompertjes maat 50 + 56     | <input type="checkbox"/> Maxi-Cosi     |
| <input type="checkbox"/> 2 Mutsjes                   |  |

*Krijg je een keizersnee of weet je al dat je een paar dagen in het ziekenhuis of geboortehotel gaat verblijven neem dan extra setjes kleding mee!*

### Voor partner:

- Makkelijke kleding
- Toiletartikelen

**Mocht je worden ingeleid of verblijf je na de bevalling langer in het ziekenhuis neem dan iets van entertainment voor jullie zelf mee, zoals een boek of tablet.**

### Niet vergeten:

- Camera op te laden
- Geheugenkaart te controleren eventueel leeg te maken
- Oplader van je telefoon

**TIP: Maak een lijstje met dingen die je last-minute nog moet pakken zo vergeet je zeker niets!**