

## Wat moet ik allemaal in huis hebben voor een thuisbevalling?

### Kraampakket met daarin:

- Alcohol 70% ketonaat
- Handschoenen
- Handgel
- Inlegverband
- Kraamverband (2 stuks)
- Luiertape
- Matrasbeschermer
- Navelstrengklem\*
- Onderlegger (10 stuks)
- Onderlegger met extra instopstrook
- Stretchbroekje
- Verbandwatten
- Vloeibare handzeep
- Wondkompressen 10x10 (10 stuks)
- Wondkompressen 8,5x5 (2 doosjes)

### Voor de thuisbevalling

- 2 (afval Emmers) met 1 vuilniszak
- 1 waskom of plastic teiltje
- Extra lamp of looplamp die veel, wittig licht geeft (zoals halogeen)
- Noodverlichting (sterke zaklamp met batterijen) eventueel zekeringen
- 1 kraammatras van de grootste maat of een plastic matrasbeschermer
- 5 extra celstof matjes (in totaal dus 10)
- 10 grote steriele gaasjes
- 1 navelklem
- Vloeibare zeep
- Po en bedverhogers (het bed moet een minimale hoogte hebben van 80cm)
- 1 babykruik

Ook als je thuis wilt bevallen is het handig om standaard een vlucht koffer klaar te hebben staan voor het geval jullie toch naar het ziekenhuis moet.

---

BEDVERHOGERS KAN JE BESTELLEN BIJ MEDIPOINT TEL. 088 102 01 00

---